

**Rigtigt fodtøj forebygger tryksår**

**10 gode råd til valg af fodtøj**

1. Stabil hælkappe
2. Svangstøtte
3. Tå-ret sko med plads til tæerne
4. Stabil sål
5. Gode indspændingsmuligheder
6. Stretchsko til knyster og hammertæer
7. Ingen indvendige syninger ved diabetes
8. Udtagelige indlægssåler
9. Vigtigt, at kørestolsbrugere også har godt fodtøj på
10. Travesko til lettere afvikling af gang



**I sikre hænder**

Fast kørestolsbruger	Delvis kørestolsbruger	Går m.	Går uden hjælpemidler

Ønsker hjemmesko: \_\_\_\_\_ Dagligsko: \_\_\_\_\_ Sko til pænt: \_\_\_\_\_

Tegn foden både højre og venstre, marker punkter hvor der er tryk og evt. hammertæer samt hæl slut.  
X= Hammertå + tryk



**Disse 3 målpunkter giver mulighed for at vejlede uden at se borger**

**De 3 punkter vil give mulighed for at korrigere med et standard indlæg**



**I sikre hænder**